1. Меню, Регистрацию(не обязательна), список квестов, рейтинг(БД), вывод рейтинга и первый квест.
2. Что нам нужно для того чтобы это реализовать: СпрингБут, Постгрес, Мавен веб,

С чего нам нужно начать: 1- продумать БД, пост запросы со стороны фронта, внести данные в Бд со стороны фрота и убедится в его работе, Написать меню и реализовать его функционал.